

# みたか シャルソン

cialthon



2017年4月16日(日)開催!

～出会い・発見・つながり～

少雨決行!  
荒天時はシャルソン  
Tシャツを着て  
パーティーを開催!

## ■シャルソンとは・・・



シャルソンとは「ソーシャル マラソン」の略。

走ることを通じて「まち」を楽しみ、人と人がつながるランニングイベントです。

ランニングといっても、走る、歩く、自転車に乗る、バスや電車に乗る・・・移動手段は  
何でもOK♪ ゴールの後はパーティーでワクワクをシェア♪  
とにかくみんなで楽しむイベントです!

給○ポイントでの  
飲食は実費負担です

## ■給○ポイントで一休み・・・



給水ポイントならぬ「給○ポイント」を市内各所に設置。何が「給○」されるかは  
お楽しみ! ランの間は facebook に出会いや発見をUPして、みんなで情報をシェア♪  
もちろん facebook ができなくても参加OK!

エントリーはメールで [mitakacialthon@gmail.com](mailto:mitakacialthon@gmail.com)

氏名(フリガナ)、性別、生年月日、住所、電話番号、Tシャツのサイズ  
(SS, S, M, L, LL, 3L, 4L, 5L)、facebook の閲覧可否 を記載してメールしてください



### ●参加費

4,000円 (Tシャツ・パーティー・保険代)

※Tシャツのサイズで3L~5Lを希望の場合は  
200円の追加負担となります。

※小学生以下は、保険代の130円にて参加OK!  
詳細はメールにてお問い合わせください。

### ●参加資格

- ・健康でシャルソンを楽しめる方
- ・みたかシャルソンTシャツ着用

### ●エントリー締切

2017年3月28日(火)

■みたかシャルソン  
公式サイト  
(facebook)



### タイムテーブル

- 9:30 受付開始  
場所: のぞみメモリークリニック  
(三鷹市下連雀 4-2-8)
- 10:00 スタート  
※ 以降何時からでも参加OK
- 17:00 ゴール  
場所: 餃子菜館  
(三鷹市下連雀 3-20-7)
- 17:30 パーティー(料理&ワンドリンク)  
場所: 餃子菜館
- 19:30 閉会

追加ドリンク  
は自己負担